

PLANNING DEI CORSI

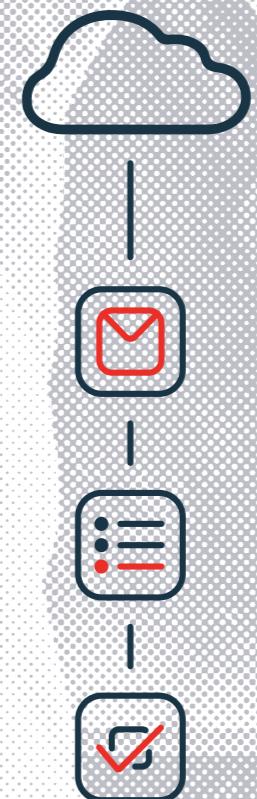
LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
PULSE	POWER	PULSE	POWER	PULSE	POWER	PULSE	POWER	PULSE	POWER	PULSE	POWER
08:00								POSTURAL			08:00
08:45										PILATES	08:45
09:00	POSTURAL		PILATES		POSTURAL		PILATES	POSTURAL			09:00
09:45										LESMILLS BODYPUMP 45	09:45
10:00	POSTURAL		PILATES		POSTURAL		PILATES				10:00
10:05								FIT BOXE			10:05
11:00	STEP G.A.G.				TRX	STEP G.A.G.				LESMILLS BODYPUMP 45	11:00
11:30										FIT BOXE	11:30
12:00											12:00
13:35	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING				FIT BOXE	LESMILLS BODYPUMP 45	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING		13:35

16:30				POSTURAL				POSTURAL			16:30
17:00	POSTURAL										17:00
17:30				POSTURAL				POSTURAL			17:30
18:00	POSTURAL				TAEKWONDO & KICKBOXING						18:00
18:05				PILATES				PILATES			18:05
18:30			CIRCUIT TRAINING							CIRCUIT TRAINING	18:30
18:35											18:35
19:00				TAEKWONDO & KICKBOXING				TAEKWONDO & KICKBOXING	ZUMBA fitness		19:00
19:05				STEP G.A.G.				STEP Total Body			19:05
19:15	LESMILLS BODYPUMP 45										19:15
19:35			FIT BOXE						FIT BOXE		19:35
19:45											19:45
20:05				ZUMBA fitness							20:05

GROUPCYCLING
LUNEDÌ 10:30 / 14:00 19:00
MARTEDÌ 07:30 / 19:00
MERCOLEDÌ 10:30 / 14:00 19:00
GIOVEDÌ 07:30 / 19:00
VENERDÌ 10:30 / 14:00 19:00
SABATO 08:00

APP MY WELLNESS

PRENOTA LA TUA ATTIVITÀ IN 3 PASSI



SCARICA L'APP E CREA IL TUO ACCOUNT
Segui le indicazioni nella mail di conferma che riceverai dopo aver scaricato My Wellness App.

SCEGLI SALA O CORSI

Scopri i corsi in programma e gli orari disponibili in sala e clicca su quello che vuoi prenotare.

PRENOTA L'ATTIVITÀ

Una volta fatta la tua scelta, clicca su "Prenota e ricordamelo" per effettuare la prenotazione.



SCARICA SUBITO
L'APP GRATIS

FINO AL 31 AGOSTO

-10% SUGLI ABBONAMENTI* DALLA DURATA DI
12 MESI
CON LUGLIO E AGOSTO OMAGGIO

*LO SCONTONE È APPLICABILE SUGLI ABBONAMENTI CHE PREVEDONO ALTRI SCONTI

APERTURA E CHIUSURA LUN-VEN 06:30-23:00 SABATO 07:00-18:00 DOMENICA 08:00-14:00

VISITE NUTRIZIONALI PER FISSARE UN APPUNTAMENTO RIVOLGERSI AL DESK

CERTIFICATO MEDICO PUOI EFFETTUARE LA VISITA QUI IN SEDE. FISSA UN APPUNTAMENTO AL DESK