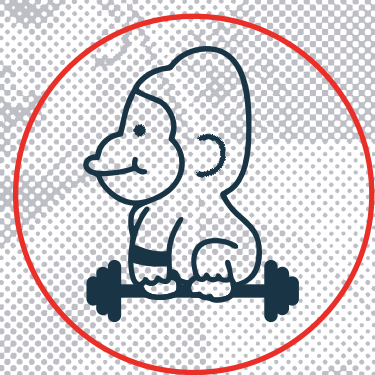




PLANNING DEI CORSI

	LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO		
	PULSE	POWER	PULSE	POWER	PULSE	POWER	PULSE	POWER	PULSE	POWER	PULSE	POWER	
08:00									POSTURAL				08:00
08:45											PILATES		08:45
09:00	POSTURAL		PILATES		POSTURAL		PILATES		POSTURAL				09:00
09:45											LES MILLS BODYPUMP 45'		09:45
10:00	POSTURAL		PILATES		POSTURAL		PILATES						10:00
10:05				FIT BOXE			FIT BOXE		CIRCUIT TRAINING				10:05
11:00	STEP G.A.G.			TRX	STEP G.A.G.		TRX		LES MILLS BODYPUMP 45'				11:00
11:30											FIT BOXE		11:30
12:00													12:00
13:35	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING	LES MILLS BODYPUMP 45'			FIT BOXE	LES MILLS BODYPUMP 45'		PILATES	FUNCTIONAL TRAINING			13:35
16:30					POSTURAL				POSTURAL				16:30
17:00	POSTURAL												17:00
17:30					POSTURAL				POSTURAL				17:30
18:00	POSTURAL			TAEKWONDO & KICKBOXING			TAEKWONDO & KICKBOXING						18:00
18:05			PILATES				PILATES						18:05
18:30		CIRCUIT TRAINING			YOGA 60'				YOGA 60'	CIRCUIT TRAINING			18:30
18:35													18:35
19:00				TAEKWONDO & KICKBOXING			TAEKWONDO & KICKBOXING						19:00
19:05			STEP G.A.G.				STEP Total Body						19:05
19:15	LES MILLS BODYPUMP 45'												19:15
19:30					ZUMBA fitness								19:30
19:35		FIT BOXE				FUNCTIONAL TRAINING				FIT BOXE			19:35
20:00									ZUMBA fitness				20:00
20:30													20:30



APP MY WELLNESS

PRENOTA LA TUA ATTIVITÀ IN 3 PASSI

SCARICA L'APP E CREA IL TUO ACCOUNT

Segui le indicazioni nella mail di conferma che riceverai dopo aver scaricato My Wellness App.

SCEGLI SALA O CORSI

Scopri i corsi in programma e gli orari disponibili in sala e clicca su quello che vuoi prenotare.

PRENOTA L'ATTIVITÀ

Una volta fatta la tua scelta, clicca su "Prenota e ricordamelo" per effettuare la prenotazione.



App Store



Google Play

SCARICA SUBITO
L'APP GRATIS

PROMO DEL MOMENTO



LUNEDÌ
10:30 / 14:00
19:00

MARTEDÌ
07:30 / 19:00

MERCOLEDÌ
10:30 / 14:00
19:00

GIOVEDÌ
07:30 / 19:00

VENERDÌ
10:30 / 14:00
19:00

SABATO
08:00



SU OGNI PACCHETTO
PERSONAL TRAINING
IN OMAGGIO 2 VISITE
ANTROPOMETRICHE



APERTURA
E CHIUSURA

LUN-VEN SABATO DOMENICA
06:30-23:00 07:00-18:00 08:00-14:00



VISITE
NUTRIZIONALI

PER FISSARE UN APPUNTAMENTO
RIVOLGERSI AL DESK



CERTIFICATO
MEDICO

PUOI EFFETTUARE LA VISITA QUI IN SEDE.
FISSA UN APPUNTAMENTO AL DESK